



# NÁVŠTĚVNÍ ŘÁD

1. Každý klient fitness centra je povinen seznámit se s tímto návštěvním řádem a jednat a chovat se v souladu s ním.
2. Klient je oprávněn užívat jednotlivá zařízení a nářadí fitness centra nebo čerpat jeho služby na základě uhrazeného vstupného podle druhu čerpané služby dle stanoveného ceníku.
3. Fitness centrum je v provozu dle otevírací doby od 6:00 do 22:00 hodin. Poslední možnost vstupu do fitness centra je 45 minut před koncem provozní doby.
4. Do fitness centra platí zákaz vstupu se zvířaty.
5. V prostorách fitness centra platí přísný zákaz kouření a používání otevřeného ohně. Osobám pod vlivem alkoholu nebo jiných omamných látek je vstup do prostor fitness centra zakázán.
6. Platí zákaz konzumace jídel v prostoru vyhrazeném pro cvičení.
7. Vstup do fitness centra je povolen pouze v čisté a kvalitní obuvi určené pro cvičení a ve vhodném čistém sportovním oblečení. Je přísně zakázáno cvičit naboso nebo v pantoflích!
8. Při cvičení je každý povinen používat ručník z hygienických důvodů a ochrany cvičebních zařízení. Po ukončení cvičení každý provede případně ještě očištění cvičebního zařízení přípravkem, který je k těmto účelům ve fitness centru volně k dispozici.
9. Každý klient je plně zodpovědný za svůj zdravotní stav. Doporučujeme se před návštěvou našeho fitness centra nechat vyšetřit ošetřujícím lékařem. Za zdravotní stav klientů fitness centrum nenesе žádnou zodpovědnost.
10. Pohyb osob mladších 15 let bez dozoru je v prostorách fitness centra zakázán. Přivede-li klient dítě mladší 15 let, je povinen zamezit dítěti, aby se samo volně pohybovalo v prostoru posilovny nebo manipulovalo s posilovacím strojem či jinak rušilo ostatní klienty fitness centra. V případě porušení pravidel bude klient z prostoru fitness centra vykázán.
11. Provádět cvičení na cvičebních zařízeních fitness centra smí pouze:
  - a) osoby starší 15 let
  - b) osoby netrpící žádnou závažnou chorobou (zejména srdeční či oběhovou) nebo pouze se svolením svého lékaře
  - c) osoby obeznámené s technikou cvičení na posilovacích zařízeních
12. Nejste-li si jisti nakládáním s nářadím nebo cvičebním zařízením, tak požádejte obsluhu o pomoc.
13. Při cvičení užívejte vždy hmotnosti odpovídající vaší výkonové hranici. Při cvičení na hranici výkonnostního maxima je každý povinný mít při sobě dopomoc nebo obsluhu fitness centra.
14. Při cvičení s nakládacími činkami je každý povinen používat uzávěry os.
15. Po ukončení cviku, je každý povinen uvést nářadí do původního stavu.
16. Přísný zákaz přemísťování posilovacích a cardio strojů!
17. Osoby přítomné ve fitness centru neruší ostatní při cvičení a jsou ohleduplní vůči všem ostatním přítomným.
18. Každý je odpovědný za dodržování pořádku v celém prostoru fitness centra, za ochranu majetku a za škody vzniklé porušením návštěvního řádu. Veškeré zjištěné závady a havárie klienti ohlásí obsluze fitness centra. Klient odpovídá za škodu, která vznikne provozovateli ztrátou klíče, poškozením zámku nebo jiným zneužitím. V případě ztráty, poškození či zneužití je povinen klient uhradit částku 100,- Kč jako náklady za výměnu zámku.



19. Klienti v prostoru fitness centra užívají zařízení na vlastní nebezpečí, přičemž se před užitím přesvědčí, zda zařízení nevykazuje závady bránící bezpečnému užívání. V případě, že zjistí závadu, tak ji nahlásí obsluze fitness centra. Cvičení na takovémto stroji je poté zakázáno, příslušné označení závadného stroje zajistí obsluha fitness centra.
20. Provozovatel fitness centra nezodpovídá za vzniklé úrazy nebo jiné poškození zdraví v souvislosti se cvičením, které si klient způsobí svou vinou. Jakýkoliv úraz je povinen klient ihned oznámit obsluze fitness centra.
21. Pro potřeby první pomoci je v prostoru recepce lékárnička vybavena dle platných předpisů v souladu s poskytovanými službami.
22. K převlékání a odložení oblečení slouží výhradně šatna. Odkládání oblečení a jiných věcí jako batoh, tašek, mobilních telefonů, cenností apod., mimo prostor šatny a recepce je na vlastní riziko. Provozovatel za tyto věci neodpovídá.
23. Klienti jsou povinni se před opuštěním prostor fitness centra řádně odhlásit a vrátit klíče od šatní skříně.
24. Při nikoliv krátkodobém výpadku elektrického proudu jsou klienti povinni neprodleně opustit veškeré prostory fitness centra.
25. V prostorách fitness centra je zakázáno využívat vlastní trenéry a je zakázáno si vodit vlastní klienty do prostor posilovny jako trenér.
26. Doporučujeme klientům, aby si každou skupinovou lekci předem zarezervovali. Pokud se tak neučiní, může se stát, že lekce bude již plně obsazena. Neomluvenou hodinu je klient povinen uhradit v plné výši nebo mu bude odečtena z příslušného depositu. Rezervaci lze zrušit nejpozději 24 hodin předem.
27. Provozovatel či obsluha fitness centra nesou odpovědnost za dodržování pořádku čistoty v celém prostoru fitness centra. Úklid je prováděn 1x denně mytím podlahy a luxováním celém komplexu. Případné nedostatky nahláste obsluze.
28. Kontrola, promazání a čištění strojů probíhá v termínech dle požadavků výrobce.
29. Prostor recepce a vstupu je monitorován kamerami z důvodu ochrany hmotného majetku, bezpečnosti klientů a prevence kriminality. K záznamům má přístup pouze provozovatel.
30. Klient nedodržující návštěvní řád může být z fitness centra vykázán.